

Médís Corrida Sempre Mulher vai reunir 12 000 participantes

A prova realiza-se a 10 de abril e tem início na Praça dos Restauradores, com a abertura das portas pelas 08h30.

Lisboa, 30 de março de 2022 - A Médís, marca de saúde pertencente ao Grupo Ageas Portugal, volta a associar-se à **Corrida Sempre Mulher em 2022**. A prova, que se realiza no próximo dia **10 de abril pelas 10h30** com início na Praça dos Restauradores (Lisboa), alia a importância da atividade física à sensibilização para o rastreio e deteção precoce do cancro da mama, e contará com a presença do presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Carlos Moedas.

A **Corrida Sempre Mulher** é composta por um percurso de 5km com duas modalidades: a caminhada/corrida de lazer, aberta a todos os participantes; e a corrida de competição, exclusiva a participantes femininos com idade mínima 16 anos. A pensar em toda a família, a Corrida é **pet friendly**, podendo também os amigos de quatro patas participar no escalão *Team Pet*.

Também a **Clínica Médís** estará presente com várias dinâmicas que animarão esta prova, com o intuito de recordar a importância de uma boa saúde oral. É objetivo que os participantes tenham um dia repleto de boa energia, sendo que o foco da Corrida é sempre a **sensibilização para a saúde** e bem-estar dos portugueses.

Para **Inês Simões, Diretora de Comunicação, Marca e Cultura Organizacional do Grupo Ageas Portugal**, “enquanto seguradora, o nosso papel passa por proteger as pessoas e sensibilizar para a prevenção de riscos, e é por isso que a Médís se associa a esta tão nobre causa. Não só para



consciencializar para uma doença que afeta milhares de mulheres, mas para mostrar a importância da união, já que juntos conseguimos ir sempre mais longe!” Os fundos angariados com as taxas de inscrição na Corrida Sempre Mulher revertem para a **Associação Portuguesa de Apoio à Mulher com Cancro da Mama**.

O cancro é uma das doenças que mais preocupa os portugueses e fará cada vez mais parte da vida de cada um. Foi neste contexto que a Médias lançou o **Proteção Oncológica Reforçada** contando com uma equipa de Enfermagem dedicada. Por isso, faz todo o sentido que a marca se alie a iniciativas focadas na prevenção do cancro, em especial a este, que é, em Portugal, o **segundo tumor mais comum e a quarta causa principal de morte por cancro**. E para melhor entender uma das doenças oncológicas que mais mulheres afeta em todo o mundo, a Médias disponibiliza o [Cancro da Mama - Guia de saúde da Médias \(medis.pt\)](#) com a missão de esclarecer e alertar para a patologia.

Mais informações sobre esta iniciativa podem ser encontradas na plataforma online oficial da Corrida, em <http://corridasempremulher.com/>, e o programa poderá ser consultado abaixo.

PROGRAMA

Quinta-Feira, 07 de abril 2022 - Praça dos Restauradores

10.00h/19.00h - Entrega dos dorsais, t-shirts e sacos-mochila mediante apresentação do original do comprovativo de pagamento (não se aceitam fotocópias) ou do e-mail de confirmação da inscrição.

Sexta-Feira, 08 de abril 2022 - Praça dos Restauradores

10.00h/19.00h - Entrega dos dorsais, t-shirts e sacos-mochila mediante apresentação do original do comprovativo de pagamento (não se aceitam fotocópias) ou do e-mail de confirmação da inscrição.

Sábado, 09 de abril 2022 - Praça dos Restauradores

10.00h/15.00h - Entrega dos dorsais, t-shirts e sacos-mochila mediante apresentação do original do comprovativo de pagamento (não se aceitam fotocópias) ou do e-mail de confirmação da inscrição.

Domingo, 10 de Abril 2022 – Praça dos Restauradores

08.30h - Abertura das Entradas

10.00h/10.15h - Aquecimento com aula coletiva de aeróbica no local de partida

10.30h - Partida

ATENÇÃO: No dia da prova, não será entregue nenhum material.

SOBRE A MÉDIS

Desde o lançamento em 1996, que a Médis, marca do Grupo Ageas Portugal, se afirmou como uma referência no sistema de saúde em Portugal, criando um verdadeiro Serviço Pessoal de Saúde. Ao longo dos anos, continua a inovar e a reforçar a sua proposta de valor disponibilizando um Médico Assistente que garante o acompanhamento da saúde em todas as fases da vida, uma Linha telefónica que garante acompanhamento por Enfermeiros 24/7, Médico Online que permite fazer consultas em qualquer lugar, App para gestão de burocracias e fácil acesso a histórico clínico, entre muitos outros serviços, tornam a gestão pessoal da saúde mais fácil e mais personalizada. Para mais informações pode visitar o website, www.medis.pt/ seguir a página de LinkedIn, www.linkedin.com/company/seguromedis/, Instagram, www.instagram.com/seguromedis/ ou Facebook, www.facebook.com/SeguroMedis

Para mais informações:

Helena Guia | hguia@atrevia.com | 926 728 293
Sara Vinagre | svinagre@atrevia.com | 914 027 237
Luís Neves Franco | luis.nevesfranco@ageas.pt | 911 098 743
Rui Rijo | rui.rijo@ageas.pt | 926 756 900