

Médís lança *podcast* de Meditação

“21 Dias de Positividade” conta com a participação de Fátima Lopes e Rute Caldeira

Lisboa, 22 de setembro de 2020 – No âmbito da parceria ao Wanderlust a Médís criou um programa, em formato de *podcast*, com meditações diárias de áudio e mensagens motivacionais, aberto a todos os interessados em aproveitar os benefícios da meditação.

O conceito, inspirado na ideia de que em 21 dias se cria um hábito, vai contar com a participação da apresentadora Fátima Lopes e da professora de meditação Rute Caldeira.

Filipa Campos Alves, Diretora de Marketing da Médís “A Médís une-se ao Wanderlust porque no momento atual, mais do que nunca, a saúde mental é uma prioridade. A Médís, como Serviço Pessoal de Saúde®, quer ajudar os Portugueses a encontrar novos hábitos e rotinas que melhorarem o seu equilíbrio, previnam e fomentem uma boa saúde física e mental.”

O *podcast* “21 Dias de Positividade” vai estar disponível a partir de dia 27 de setembro, e durante três semanas, para todos os sistemas operativos.



SOBRE A MÉDIS

Desde o lançamento em 1996, que a Médis, marca do Grupo Ageas Portugal, se afirmou como uma referência no sistema de saúde em Portugal, criando um verdadeiro Serviço Pessoal de Saúde. Ao longo dos anos, continua a inovar e a reforçar a sua proposta de valor disponibilizando um Médico Assistente que garante o acompanhamento da saúde em todas as fases da vida, uma Linha telefónica que garante acompanhamento por Enfermeiros 24/7, Médico Online que permite fazer consultas em qualquer lugar, App para gestão de burocracias e fácil acesso a histórico clínico, entre muitos outros serviços, tornam a gestão pessoal da saúde mais fácil e mais personalizada. Para mais informações pode visitar o website, <https://www.medis.pt/> seguir a página de LinkedIn, <https://www.linkedin.com/company/seguromedis/>, Instagram, <https://www.instagram.com/seguromedis/> ou Facebook, <https://www.facebook.com/SeguroMedis>

Para mais informações:

Catarina da Fonseca | cfonseca@atrevia.com | 914 027 468

Joaquim Vicêncio | jvicencio@atrevia.com | 914 474 655

Rui Rijo | rui.rijo@ageas.pt | 926 756 900